



---

## **ZAPYTANIE OFERTOWE**

### **na przeprowadzenie treningu umiejętności kulinarnych promującego zdrowy styl odżywiania**

w związku z realizacją projektu systemowego „Aktywizacja społeczno – zawodowa w gminie Hłowa” współfinansowanego przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, na podstawie z art.4 ust.8 ustawy z dnia 29 stycznia 2004 r. Prawo zamówień publicznych (Dz. U. z 2006 r. nr 164, poz.1163 z późn. zm.)

#### **1. Zamawiający:**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Hłowej ul. Kolejowa 7, 68-120 Hłowa

#### **2. Przedmiot zamówienia:**

Poprowadzenie treningu umiejętności kulinarnych promującego zdrowy styl odżywiania dla około 18 osób- uczestników projektu. Trening powinien składać się z zajęć teoretycznych, oraz warsztatów praktycznych.

Celem treningu jest m.in.:

- poszerzenie zainteresowań i umiejętności z dziedziny kulinarnej,
- poszerzenie wiedzy i umiejętności w zakresie odpowiedniego planowania posiłków, tworzenia odpowiedniego kanonu żywieniowego,
- -promocja zdrowego stylu odżywiania adekwatnego do wieku i potrzeb,
- podniesienie poziomu wiedzy w zakresie umiejętnego dokonywania zakupów, przy uwzględnieniu zasad gospodarności i korzystnego planowania budżetu domowego,
- wzbogacenie wiedzy w obszarze higieny osobistej i bezpieczeństwa prac w kuchni.

(wstępna szacunkowa liczba godzin: około 40- uwzględnione mogą zostać sugestie prowadzącego- specjalisty. Planowany podział grupy na dwie mniejsze podgrupy).

#### **3. Termin realizacji zamówienia:**

maj - listopad 2012 r.

#### **4. Wymagania:**

- kwalifikacje, doświadczenie i umiejętności w zakresie wymienionego obszaru tematycznego,
- odpowiednie umiejętności interpersonalne,
- umiejętności prowadzenia zajęć grupowych.



---

## **5. Kryterium wyboru oferty:**

Łączna ocena kwalifikacji, umiejętności oraz doświadczenia, zaproponowany konspekt przebiegu treningu, zaproponowany wzór ankiety ewaluacyjnej, dyspozycyjność w zakresie uzgodnień ostatecznego harmonogramu zajęć, cena jednostkowa wraz z ujęciem wszelkich kosztów niezbędnych do zrealizowania zamówienia wynikających wprost z opisu zamówienia, a także w nim nie ujętych a niezbędnych do jego realizacji.

### **Do oferty należy dołączyć:**

1. List motywacyjny.
2. CV.
3. Kserokopie dokumentacji potwierdzającej kwalifikacje i doświadczenie.
4. Zaproponowany konspekt przebiegu treningu uwzględniający przykładową tematykę spotkań, ich cele, metody pracy, a także sugerowaną ilość spotkań, czas ich trwania, częstotliwość przy uwzględnieniu własnej dyspozycyjności.
5. Propozycja wzoru ankiety ewaluacyjnej (oferent zobowiązuje się do samodzielnego przeprowadzenia badania osiągniętych rezultatów).
6. Oświadczenie, iż oferent wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2002 r. Nr 101 poz.926 z późn. zm.) w celu przeprowadzenia naboru.
7. Oświadczenie o niekaralności.
8. Oświadczenie o posiadaniu pełnej zdolności do czynności prawnych i korzystaniu w pełni z praw publicznych.

## **6. Sposób przygotowania oferty:**

Ofertę sporządzić należy na załączonym druku „formularz ofertowy”, w języku polskim, w formie pisemnej. Ofertę należy złożyć w zaklejonej kopercie z napisem „Oferta na poprowadzenie treningu umiejętności kulinarnych promującego zdrowy styl odżywiania”. Oferta winna być podpisana przez osobę upoważnioną.

## **7. Miejsce i termin złożenia oferty:**

Ofertę należy złożyć w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej w Iłowej przy ul. Kolejowej 7, osobiście lub pocztą tradycyjną, w terminie do 30 marca 2012 r. do godziny 15.00.

Kierownik OPS w Iłowej

Elżbieta Kinal