



Sprawozdanie miesięczne z realizacji działań podejmowanych w ramach projektu

„Aktywizacja społeczno-zawodowa w gminie Łłowa”

w miesiącu maju 2012 r.

Ośrodek Pomocy Społecznej w Łłowej informuje o działaniach realizowanych w ramach projektu „Aktywizacja społeczno-zawodowa w gminie Łłowa w miesiącu maju 2012 r.

Przez cały miesiąc maj odbywały się zajęcia w ramach treningu umiejętności kulinarnych promującego zdrowy i ekonomiczny styl odżywiania. Dla większej efektywności podejmowanych działań uczestnicy zostali podzieleni na dwie mniejsze grupy, spotkania odbywały się w świetlicy wiejskiej w Koninie Żag., oraz w Wincentyńskim Centrum Pomocy Rodzinie w Łłowej. Zajęcia realizowane w ramach treningu miały charakter zarówno teoretyczny, jak i praktyczny. W ramach części teoretycznej uczestnicy mieli okazję do poszerzenia swojej wiedzy na temat sposobów planowania budżetu domowego, a także zasad zdrowego stylu odżywiania adekwatnego do potrzeb ludzi w różnym wieku. Zdobytą wiedzę uczestnicy mogli wykorzystać m.in. w wykonywanych ćwiczeniach polegających na przygotowaniu przykładowego budżetu domowego, czy też odpowiedniego jadłospisu. W trakcie zajęć warsztatowych uczestnicy poznali różne sposoby dekorowania stołów do degustacji potraw, mieli okazję dowiedzieć się, jak przy pomocy niewielkich nakładów pracy i środków finansowych można wzbogacić i urozmaicić za pomocą dekoracji wspólne rodzinne spotkania przy stole przy różnych okazjach. W trakcie zajęć warsztatowych odbywały się również zajęcia kulinarne, podczas których uczestnicy przygotowywali potrawy według zaproponowanych przepisów uwzględniających zasady zdrowego stylu odżywiania. Zajęcia w ramach treningu były okazją do wspólnych dyskusji, wymiany doświadczeń, skorzystania z porad specjalisty-prowadzącego dotyczących tematyki zdrowego stylu odżywiania i trybu życia.

Przez cały miesiąc odbywały się także spotkania w ramach grupy wsparcia dla osób z problemem współuzależnienia i przemocy- zarówno grupy powstałej w bieżącym roku, jak i grupy kontynuującej swoje spotkania zainicjowane w poprzednich latach trwania projektu. Zakupiona została także specjalistyczna literatura wspierająca funkcjonowanie grup, z której uczestnicy mogą korzystać w trakcie spotkań, jak i poza nimi.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Pod koniec miesiąca rozpoczęły się także indywidualne spotkania uczestników projektu z psychologiem.

Ponadto na bieżąco prowadzona jest weryfikacja i analiza indywidualnych ścieżek reintegracji każdego z uczestników projektu, oraz ocena dotychczas podejmowanych działań w ramach realizacji projektu.

Wszystkie działania i czynności podejmowane były w ramach i zgodnie z harmonogramem realizacji projektu stanowiącym integralną część wniosku o jego dofinansowanie.

Sporządziła: Ewelina Gawęł, pracownik socjalny

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego realizowany w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, Priorytetu VII. Promocja integracji społecznej, Działanie 7.1. Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji, Poddziałanie 7.1.1 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej.